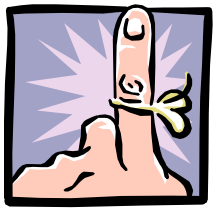
Xogta Caafimaadka Shakhsiyeed

Tani waa Xogta Caafimaadka Shakhsiyeed ee

Haddii aad qabto wax su'aala ah ama dareen,

La soo xariir _____

laga helo (_____) _____ - _____



XASUUSO
In aad Xogtaan u qaadatid ballamada idil ee aad dhakhtarkaaga la leedahay.

Macluumaadka Shakhsiyeed

Cinwaanka:
Telefoonka Guriga #:
Telefoonka Kale #:
Taariikhda Dhalashada:
Dardaaranka Marka Aad Miyirbeesho: __
Haa __ Maya
Xaggee Laga Helaya?

Macluumaadka Daryeelaha
Magaca:
Xiriirka idinka Dhaxeeyo:
Telefoonka Guriga #:
Telefoonka Kale #:

Magaca Daryeelaha

Dhaktarka Koobaad ee Daryeelka:

Telefoonka #:

Farmashiyaha:

Daryeelayaasha Kale:

_____

_____

_____

Su'aalaha u socda Dhakhtarkayga Koobaad ee Daryeelka:

Hadafka Shakhsiyeed

Taariikhda Caafimaadka iyo Halisyada

Warar u Socda Dharktarkayga

Koobaad ee Daryeelka:

Markii u Dambeysay ee Isbiitaalka la ii Dhigay:

Sababta Isbitaalka la ii Dhigay:

La Qabanayo ee Ka-bixitaanka Xiga

Kahor inta aan rugta ka bixin, waa in wax ka qabto waxa soo socda:

- Ka qaybqaadato go'aamada ku taxluqa waxa dhici doona kaddib marka aan rugta ka baxo.
- Fahamsanahay meesha aan u socdo kaddib marka aan rugta ka baxo iyo waxa igu dhici doona marka aan meeshaa gaaro.
- Waxa aan haystaa magaca iyo lambarka telefoonka qofka aan la xariirayo haddii ay dhibaato imaato inta wareejintaydu ay socoto.
- Fahamsanahay waxa ay daawooyinkayga yihiin, sida lagu helayo iyo sida loo qaadanayo.
- Fahamsanahay waxa ay yihiin xasaasiyadaha ay daawooyinka yeelan karaan iyo cidda aan wacayo haddi waxaasi ila soo darsaan.
- Fahamsanahay haddii ay isoo hayaan calaamadaha u baahan in aan ka digtoonaado iyo cidda aan wacayo haddii aan ayaga isku arko.
- Fahamsanahay xaaladahayga caafimaadka gacanta ku hayo si aysan ka sii darin.
- Dhartarkayga ama kalkaaliyahayga/kalkaalisadayda jawaabaha ay iga siiyeen su'aalaha ugu muhiimsan ee qaan baqay inta aanan rugta ka bixin.
- Qoyskayga ama qof qaraaba soke ila ah waa uu la socda in aan guriga ku soo laabanayo iyo waxa aan u baahnaan doona marka aan rugta ka baxo.
- Haddii aan si toos gurigayga u aadayo, waxa aan dhakhtarkayga ka qabsaday ballaanka xiga, waxaana haystaa gaadiid ballaankaan ii dhiga.

Si aan si fiican ugu maamulo caafimaadkayga iyo daawooyinkayga, waxa aan

- U qaadan doono Xogtaan Caafimaadka Shakhsiyeed meel kasta ee aan tago, ay ka midyihiin ballamada IDIL iyo isbitallada mustaqbalka la i seexin doono.
- Waci doono dhakhtarkayga haddii aad su'aalo ka qabo waxa ku taxluqa daawooyinkayga ama haddii aan doonayo in aan baddalo sida aan daawooyinkayga u qaadanayo.
- U sheegi doono dhakhtarkayga daawooyika IDIL ee aan qaato, ay ku jiraan daawooyinka aan u baahnayn in uu dhakhtar qoro, fiitamiinnada iyo daawooyinka dhirta ka samaysan.
- Cusbooneysiin doonaa Xogtayga Daawada isbaddal kasta eek u dhaca daawooyinkayga.
- Ogaan doono sababta aan u qaadanayo mid kasta ee ka mid ah dawooyinkayga aan qaadanayo.
- Ogaan doono inta aan ka qaadanayo, xilliga iyo inta ay tahay muddada aan qaadanayo mid kasta ee ka mid ah daawooyinkaan.
- Ogaan doono xaasiyadaha (xajiimooyinka) dhici kara iyo ka dignaado iyo waxa la iga rabo in aan sameeyo haddii arko in ay midi jirto.

Xogta Daawada

Xogta Daawada iyo Waxa Dheeraadka Ah ee la Socda

Magaca	Cadadka	Sababta	Cusub?

Xasaasiyadaha (xajiimooyinka):

Wararka iyo Su'aalaha u socda Dhakhtarkayga Koobaad ee Daryeelka: