

## הערכת מעברים בין מערכות מטפלות – CTM®-15

שם המטופל: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_

מי מילא את השאלון?  המטופל  מלווה (קרוב משפחה/ מטפל לא רשמי)

### המשפטים הבאים מתייחסים לתקופה בה שהית בבית החולים:

1. לפני שעזבתי את בית החולים, צוות המטפלים ואני הסכמנו על מטרות טיפול ברורות שעלי להשיג ועל הדרכים להשגתן

|               |          |       |            |                          |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|
| לא מסכים בכלל | לא מסכים | מסכים | מסכים מאוד | לא יודע/לא זוכר/לא מתאים |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|

2. צוות המטפלים של בית החולים לקח בחשבון את ההעדפות שלי, של משפחתי או של המטפלים האישיים שלי, בהחלטות בנוגע למה הם צרכי הטיפול הרפואי שאני אמור לקבל לאחר שחרורי מבית החולים

|               |          |       |            |                          |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|
| לא מסכים בכלל | לא מסכים | מסכים | מסכים מאוד | לא יודע/לא זוכר/לא מתאים |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|

3. צוות המטפלים של בית החולים, לקח בחשבון את ההעדפות שלי, של משפחתי או של המטפלים האישיים שלי, בהחלטות בנוגע למקום הטיפול הרפואי שאני אמור לקבל לאחר שחרורי מבית החולים

|               |          |       |            |                          |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|
| לא מסכים בכלל | לא מסכים | מסכים | מסכים מאוד | לא יודע/לא זוכר/לא מתאים |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|

### המשפטים הבאים מתייחסים להכנות לשחרורך מבית החולים:

4. כשעזבתי את בית החולים, היה לי כל המידע שהייתי זקוק לו על מנת שאוכל לטפל בעצמי.

|               |          |       |            |                          |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|
| לא מסכים בכלל | לא מסכים | מסכים | מסכים מאוד | לא יודע/לא זוכר/לא מתאים |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|

5. כשעזבתי את בית החולים, הבנתי באופן ברור כיצד אני אמור לטפל במצבי הבריאותי.

|               |          |       |            |                          |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|
| לא מסכים בכלל | לא מסכים | מסכים | מסכים מאוד | לא יודע/לא זוכר/לא מתאים |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|

6. כשעזבתי את בית החולים, הבנתי באופן ברור את סימני האזהרה והסימפטומים שאני אמור לשים לב עליהם כדי לבצע מעקב אחר מצבי.

|               |          |       |            |                          |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|
| לא מסכים בכלל | לא מסכים | מסכים | מסכים מאוד | לא יודע/לא זוכר/לא מתאים |
|---------------|----------|-------|------------|--------------------------|

7. כשעזבתי את בית החולים, קיבלתי תוכנית טיפול כתובה ומובנת שתיארה כיצד כל הצרכים הטיפוליים שלי יושגו.

|                          |            |       |          |               |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|
| לא יודע/לא זוכר/לא מתאים | מסכים מאוד | מסכים | לא מסכים | לא מסכים בכלל |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|

8. כשעזבתי את בית החולים, הבנתי באופן ברור את מצב בריאותי, כולל הגורמים שעלולים להטיב או להרע אותו.

|                          |            |       |          |               |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|
| לא יודע/לא זוכר/לא מתאים | מסכים מאוד | מסכים | לא מסכים | לא מסכים בכלל |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|

9. כשעזבתי את בית החולים, היה לי ברור מהם החלקים בטיפול שלי שאני אחראי עליהם.

|                          |            |       |          |               |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|
| לא יודע/לא זוכר/לא מתאים | מסכים מאוד | מסכים | לא מסכים | לא מסכים בכלל |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|

10. כשעזבתי את בית החולים, היה לי בטחון מלא שאני יודע איך לנהל את מצב בריאותי.

|                          |            |       |          |               |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|
| לא יודע/לא זוכר/לא מתאים | מסכים מאוד | מסכים | לא מסכים | לא מסכים בכלל |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|

11. כשעזבתי את בית החולים, היה לי בטחון מלא שאני מסוגל בפועל לבצע את הדברים הדרושים לטיפול במצב בריאותי

|                          |            |       |          |               |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|
| לא יודע/לא זוכר/לא מתאים | מסכים מאוד | מסכים | לא מסכים | לא מסכים בכלל |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|

#### **המשפט הבא מתייחס למכתב השחרור של הרופאים:**

12. כשעזבתי את בית החולים, קיבלתי מכתב שחרור ברור, שכלל רשימה של הפניות ובדיקות רפואיות שאני אמור לבצע בשבועות הקרובים.

|                          |            |       |          |               |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|
| לא יודע/לא זוכר/לא מתאים | מסכים מאוד | מסכים | לא מסכים | לא מסכים בכלל |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|

#### **המשפטים הבאים, מתייחסים לתרופות שאתה מקבל:**

13. כשעזבתי את בית החולים, הבנתי באופן ברור מה מטרת נטילתה של כל תרופה ותרופה.

|                          |            |       |          |               |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|
| לא יודע/לא זוכר/לא מתאים | מסכים מאוד | מסכים | לא מסכים | לא מסכים בכלל |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|

14. כשעזבתי את בית החולים, הבנתי באופן ברור כיצד ליטול כל תרופה ותרופה כולל כמות התרופה ומועד נטילתה.

|                          |            |       |          |               |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|
| לא יודע/לא זוכר/לא מתאים | מסכים מאוד | מסכים | לא מסכים | לא מסכים בכלל |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|

15. כשעזבתי את בית החולים, הבנתי באופן ברור את תופעות הלוואי של כל תרופה ותרופה.

|                          |            |       |          |               |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|
| לא יודע/לא זוכר/לא מתאים | מסכים מאוד | מסכים | לא מסכים | לא מסכים בכלל |
|--------------------------|------------|-------|----------|---------------|